

COURS INITIATION

Age :

De 7 à 10 ans

Durée :

1h (comprenant 10 minutes de préparation, 40 minutes de cours et 10 minutes pour desseller et brosser)

Thèmes abordés :

La sécurité à pied et à cheval, le pansage, le comportement du poney, le nom du matériel utilisé, le pas et le trot, le galop, le travail à pied, les barres au sol.

Objectifs :

Développer l'esprit de groupe, prendre confiance en soi, améliorer son équilibre et sa posture.

Découvrir les aides pour tourner et avancer

Moyens :

Les cours sur la direction, la vitesse, la voltige, les balades, le jeu.

Tarifs :

Adhésion annuelle : 60€

Licence : 25€

Cours : 21€

Carte 10 cours : 190€

