

COURS PERFECTIONNEMENT

Age :

7-10 ans/11-13 ans/13-18 ans

Durée :

1h40 (comprenant 30 minutes de préparation, 50 minutes de cours et 20 minutes pour desseller et brosser)

Thèmes abordés :

La sécurité à pied et à cheval, le pansage, le pas et le trot, le galop, découverte de l'obstacle, le travail à pied, découverte du concours.

Objectifs :

Séances orientées sur l'équilibre du cavalier sur le plat et à l'obstacle, accélérer, ralentir ou réguler les 3 allures, diriger sur le plat et à l'obstacle dans les 3 allures, découvrir la longe, découvrir le travail en extérieur.

Moyens :

Les cours sur la direction, la vitesse, l'obstacle, le travail à pied et découverte des disciplines telles que la voltige et les sports d'équipe, le trec

Tarifs :

Adhésion annuelle : 80€

Licence : 25€

Cours : 23€

Carte 10 cours : 210€ ; carte 20 cours : 380€