

COURS CONFIRMES

Age :

12-18 ans

Durée :

2h (comprenant 30 minutes de préparation, 60 minutes de cours et 30 minutes pour desseller et brosser)

Thèmes abordés :

La sécurité à pied et à cheval, perfectionnement de l'obstacle, découverte du cross, le travail à pied, sortie en concours (pour ceux qui le souhaitent), les soins à apporter.

Objectifs :

Stabiliser son équilibre sur le plat et à l'obstacle, amplifier ou rassembler aux 3 allures, diriger sur le plat et à l'obstacle dans les 3 allures, déplacer sa monture latéralement, découvrir les longues rênes, découvrir le cross.

Moyens :

Les cours sur la direction, la vitesse, l'obstacle, le travail à pied et perfectionnement dans les disciplines olympiques (dressage, cso, cce) , trec et travail en extérieur.

Tarifs :

Adhésion annuelle : 100€

Licence : 25€

Cours : 25€ ; Carte 10 cours : 220€ ; carte 20 cours : 400€

