

# COURS ADULTES

## Age :

A partir de 18 ans

## Durée :

2h (comprenant 30 minutes de préparation, 60 minutes de cours et 30 minutes pour desseller et brosser)

## Thèmes abordés :

La sécurité à pied et à cheval, Travail sur des barres aux sols, découverte de l'extérieur, travail à pied, (apprentissage ou perfectionnement), les soins à apporter.

## Objectifs :

Se faire plaisir, appartenance à un groupe, le contact avec l'animal, progresser dans sa technique à cheval.

## Moyens :

Les cours sur l'équilibre, la direction, la vitesse, le travail à pieds, le travail en extérieur, découverte du trec.

## Tarifs :

Adhésion annuelle : 110€

Licence : 36€

Cours : 26€

Carte de 10 cours : 230€ ; carte 20 cours 420€

